

## ***Паразиты в организме человека***

По статистике, миллиарды людей на планете являются носителями паразитов. Масштаб проблемы объясняется прежде всего тем, что большинство людей не может предположить, что внутри их тела присутствуют «нахлебники». Свое пребывание в организме человека паразиты могут до поры до времени – пока их не станет слишком много – скрывать от его внимания. Именно поэтому человек может быть носителем различных видов ленточных и круглых паразитов, не подозревая об этом.

Как попадают в организм человека паразиты

Если человек вооружен знанием о том, как он может заразиться острицами, аскаридами, цепнями и другими разновидностями паразитов, то он может защитить свое здоровье, предпринимая ряд нехитрых мер безопасности. Различают следующие пути попадания в организм паразитов:

недостаточная гигиена – немытые, в частности – после посещения уборной – руки, грязные овощи, фрукты и зелень;

употребление неочищенной воды или купание в непроверенных водоемах;

недостаточная термическая обработка рыбы – особенно опасна в этом смысле пресноводная – или мяса;

контактирование с зараженным животным и т.д.

### Симптомы паразитов

Косвенно о присутствии в организме человека паразитов могут свидетельствовать такие признаки, как:

симптомы отравления организма – вялость, сонливость, тошнота, рвота, головные боли, раздражительность;

аллергические реакции – сыпь на коже, отеки слизистых и т.д.;

изменение массы тела – похудение, или, напротив, избыток лишних килограммов;

частое повышение температуры тела до 37,5 – 38 градусов;

анемия, в том числе – железодефицитная;

расстройства пищеварения – запоры, диарея, повышенное газообразование, боли в животе и громкое урчание в нем. Нередко подобные симптомы пытаются устранить, принимая бесполезные в этом случае препараты от дисбактериоза;

повышенная тяга к сладостям и т.д.

Обнаружив у себя или у кого-то из близких подобные признаки, знайте, что это могут быть симптомы паразитов.

### Диагностика

Конечно, случается, что о своем заражении паразитами человек узнает, увидев тело паразита или его фрагмент после опорожнения кишечника в туалете. Однако это происходит достаточно редко. Гораздо чаще о заражении глистами пациенту становится известно по результатам анализа кала.

### Осложнения

Отсутствие лечения глистной инвазии может привести к опасным для здоровья и жизни человека осложнениям. Присутствие в организме человека паразитов приводит к развитию у него всевозможных хронических заболеваний, что спровоцировано прежде всего постоянной интоксикацией пациента продуктами жизнедеятельности «подселенцев». Именно этим объясняется распространение аллергии среди наших современников – во многих случаях причиной аллергических реакций являются банальные кишечные паразиты.